

南華大學104第1學期授課大綱

課程代碼	00039689					
中文名稱	遊戲禪					
英文名稱	Games meditation					
學分	3/選修					
任課教師	釋覺明					
上課時間	星期4第2節 星期4第3節 星期4第4節					
課程時數	3					
授課語言1	中文					
授課語言2	英文					
是否使用原文書	未編輯					
本課程是否安排業師授課	是					
本課程是否配置教學助理或助教輔導教學	尚待確定中					
A.課程概述	<p>本課程主要將我們發覺和發掘潛藏內心的能源與寶藏，透過與生俱來的六個根門-眼、耳、鼻、舌、身、意等，作為認識外在世界的【工具】。</p> <p>本課程進行每一單元設計的禪修練習，配合情境，將選擇以校園為主要禪修練習場域。每一名學生於進行練習禪修後，都需針對觀察之事物或對象，以文字敘事，作為反思回饋之紀錄保存。</p> <p>Meditation practice of the design of the curriculum for each unit, with the situation, will choose to campus as the main meditation practice field.</p> <p>Every student after practicing meditation, are required to observe an object or objects, with writing the narrative, as a reflection on the feedback of recording</p>					
B.教學目標						
中文教學目標	英文教學目標	對應能力指標				
能認識禪的妙用。	Can understand the magical effect of Zen.	AY1. 具備跨域專業知識、核心素養與工作能力				
能運用自身的六根門的認識作用，去看、聽、聞、嚐、觸等外在人事物，進而覺知內心	Be able to use their understanding of the six senses of organ, to see, hear, smell, taste, and touch the external things and knowing heart	CY1. 具備結合通識與實務，勝任職場專業的操作能力				
能開發腦的專注力	Can develop brain power of concentration	BY1. 具有生命自覺、自省、自信及自主學習的能力				
能更專注身心於所從事的事務上	To focus more on the body and mind in which engaged in transactions	CY2. 藉由通識素養，開展出創新、創造與創業的實踐能力				
能增強身心靈的平衡	Can enhance the balance of body and mind	FY2. 具有情緒管理、抗壓、抗鬱及自我審視之能力，積極面對挑戰、持續生命生長				
能開發生命力與智慧	能開發生命力與智慧	FY1. 具有人文、藝術的基本涵養				
C.核心能力	基礎知能	自覺學習	實務應用	溝通合作	社會關懷	身心康寧
D.課程權重	10	10	20	10	10	40
	<p>1.生活與禪 2.正見與正念 3.茶禪、香禪、音樂禪、抄經禪、瑜珈呼吸法等不同單元體驗 4.智慧語錄</p>					

E.教材大綱	<p>5.靜坐演練</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. the life and meditation 2. righteous and mindfulness 3. tea meditation, music meditation, yoga's breathing techniques, such as different scribes unit experience 4. wisdom quotes 5. siting and walking meditation practices
F.教學方式	<p>講述 問題導向學習 分組合作討論 發表學習</p> <p>參觀訪問</p>

G.教學評量	成績項目	配分	評量方式 IEET認證之對照表(以CAC為例)	細項配分	說明	評量附件上傳
	平時成績	60	口語評量(口頭報告、口試或課堂討論),實作評量(日常表現、表演、實作、作業、觀察、軼事記錄)	一學期共寫10張學習單 10/45分 出缺席狀況	1. 全勤又上課專注、上課發問問題、課堂學習單撰寫認真,總成績2-5分。 2. 嚴禁課堂滑或上網聊天等。 3.一學期中可有理由事先請假2次,不扣分。特殊情況,酌情處理。	
	期中成績	0				
	期末成績	40	檔案評量(書面報告或專題檔案),口語評量(口頭報告、口試或課堂討論)	40分	小組合作微學習電影製作	
	其它	0				

H.課程進度表	週別	單元名稱與內容	備註	數位教材
	1	課程說明與個別談話		
	2	觀賞禪修相關影片/禪修練習10分鐘		
	3	茶禪/邀請茶道老師擺茶席--眼根、鼻根、舌根		
	4	業師協同教學第一場(慧印法師) 禪與生活/靜坐15鐘	第學舍佛堂	
	5	香禪/點燃檀香與沉香--鼻根/靜坐15鐘		
	6	瑜珈呼吸法---演練數息(羅睺羅法師指導)	南華學舍佛堂	
	7	音樂禪/ 不同音樂--梵唄、流行樂、冥想音樂等	請民音系同學協助	
	8	行禪/不同組別經行	學舍佛堂或是戶外九品蓮花大道	
	9	團體遊戲設計	同學分組合作設計	
	10	團體遊戲設計	同學分組合作設計	
	11	靜坐30分--行禪10分,連續兩小時		
	12	塗鴉禪/團隊合作主題式圖描心中意象/團隊解禪境		
	13	抄經禪/靜坐20分	圖書館	
	14	意念禪/覺照正思考與負面思考	第二場 業師協同教學(蔡佳蓉老師)	
	15	大自然禪/靜坐30分	第三場 業師協同教學(羅睺羅法師)	
	16	小組合作學習:微電影發表		
	17	小組合作學習:微電影發表		
18	小組合作學習:微電影發表			

I.指定用書	書名	作者	書局	年份	國際標準書號(ISBN)
--------	----	----	----	----	--------------

J.參考書籍	「請善用圖書館電子書。例如：成就自己的閱讀方法《北大學者談讀書》 http://www.airitibooks.com/detail.aspx?PublicationID=P20130610031 」
--------	--

K.先備能力	願意打開你的心
--------	---------

L.教學資源	單槍,布幕 其它:地板教室
--------	------------------

M.注意事項	第一週上課時，務必向學生充分說明主要內容：講授大綱與成績考核方式，及尊重智慧財產權與不得非法影印等；且須上課滿十八週(含期中與期末考)。學生請假逾三分之一者，不得參與學期考試，該科目學期成績以零分計算。
備註	依據 本校學則第30條規定 學生凡一學期中某科目曠課與請假合計時數逾三分之一者，視為學習不完整，不得參與該科目之學期考試，該科目學期成績以零分計算，授課教師於處份前應告知各相關學生。